



„Spiel- und Erfahrungsstrecke zur Sinnesschulung“

Fortbildung im Rahmen der AG Kommunale
Gesundheitsförderung –
ein „Vorgesmack“

Spiel- und Erfahrungsstrecke zur Sinnesschulung

Besteht aus...

Stellwand



Spiele zur
Wahrnehmungsschulung



Begleitheft

- Hintergrundinformationen
- Beschreibung und Erklärung der Spiele

- Tastspiele (Leinensäckchen, Tastgalerie)
- Balancierscheiben
- Orff'sches Instrumentarium
- Hörmemory
- Optische Spiele (Rotationscheiben, Doppelhelix)
- ...



Landesvereinigung für
Gesundheitsförderung
Thüringen e.V.

Spiel- und Erfahrungsstrecke zur Sinnesschulung



Handmaterial

- Kostengünstig und einfach Spiele herstellen
- Theoretische Grundlagen zur Sinnesphysiologie
- Literaturempfehlungen und hilfreiche Weblinks

...gibt es bald!



Warum Sinnesschulung?



Mediatisierte Welt

→ Passiv-Konsum vor aktivem Tun



Technisierte und motorisierte Welt

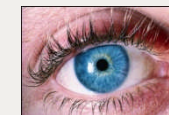
→ Ursache-Wirkungs-Beziehungen
undurchschaubar

**Lebensbedingungen
von Kindern heute**



Körper- und leibfeindliche Welt

→ Bewegung oft mit Störung
verbunden



Einseitige Sinneserfahrungen

→ Optische und akustische
Reizüberflutung



Warum Sinnesschulung?

Folgen der eingeeengten „Sinneskost“ kann zu Defiziten

- des körperlichen und seelischen Wohlbefindens,
- der Aufmerksamkeit,
- des Sprechens,
- des Zuhörens,
- der Konzentrationsfähigkeit,
- der sozialen Kompetenz
- und der persönlichen Wertschätzung führen.

→ Den meisten Kindern fehlt eine ausgewogene Stimulierung aller Sinnesbereiche



Landesvereinigung für
Gesundheitsförderung
Thüringen e.V.

Warum Sinnesschulung?

„Ziel der Sinnesschulung ist es vor allem, sensibler und einfühlsamer zu werden im Umgang mit sich selbst, mit anderen und der Umwelt, eine Balance zwischen dem Menschen und seiner sozialen und materialen Umwelt herzustellen“

Renate Zimmer - „Handbuch der Sinnesschulung“ 2005



Landesvereinigung für
Gesundheitsförderung
Thüringen e.V.

Multiplikatoren-Fortbildung zur Sinnesschulung

Sie *sehen* nun vielleicht den *Sinn* dahinter und sind ganz *Ohr*?

Dann möchten Sie der Thematik vielleicht auch genauer auf den Zahn *fühlen*,
um sie besser *handhaben* zu können.

**Haben Sie Ideen, Wünsche oder Vorschläge zur Durchführung der
Fortbildung?**