

**Per Fax an:
03643—50 18 99**

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung
Thüringen e.V. -AGETHUR -
Carl-August-Allee 1
99423 Weimar

Veranstaltungsort

SWE Stadtwerke Erfurt GmbH
Magdeburger Allee 34
99086 Erfurt

Sie erreichen die Stadtwerke Erfurt mit den Stadtbahnlinien 1 und 5, Haltestelle Lutherkirche/SWE. Parkplätze stehen im Parkhaus Stadtwerke, Einfahrt Rosa-Luxemburg-Straße zur Verfügung.

Teilnahme

Die Teilnahme am Fachtag ist kostenfrei. Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht.

Verpflegung

Die Verpflegung ist auf Selbstkostenbasis in der Cafeteria der Stadtwerke möglich.

Anmeldeschluss: 20. Mai 2008

Der Fachtag wird vom Thüringer Ministerium für Soziales, Familie und Gesundheit gefördert.

Veranstalter

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung
Thüringen e.V.—AGETHUR—
Carl-August-Allee 1
99423 Weimar
Tel.: 03643—59 22 3
Fax: 03643—50 18 99
www.abethur.de

Landesvereinigung für
Gesundheitsförderung
Thüringen e.V. -AGETHUR-



Fachtag Gesundheitspsychologie

**27. Mai 2009
09.15—16.00 Uhr
Stadtwerke Erfurt**

**Eine Veranstaltung im Rahmen des
Thüringer Gesundheitszieleprozesses**

FREISTAAT THÜRINGEN
Ministerium für Soziales,
Familie und Gesundheit



Fachtag Gesundheitspsychologie

Um geeignete Strategien und Maßnahmen entwickeln zu können, die den Gesundheitszustand der Bevölkerung verbessern, ist eine ganzheitliche Betrachtung gesundheitsbeeinflussender Faktoren erforderlich. Psychologische Einflussfaktoren sind eng verflochten mit sozialen und physiologischen (Gesundheits-) Determinanten und bestimmen maßgeblich das individuelle Gesundheitsverhalten der Menschen.

Der Fachtag greift den Bedarf und die Notwendigkeit der in Gesundheitsförderung und Prävention Tätigen auf, profundere Erkenntnisse zu psychologischen Einflussgrößen auf das Gesundheitsverhalten zu gewinnen. Dieses Wissen bildet die Grundlage für das weitere Vorgehen der Arbeitsgruppen des Thüringer Gesundheitszieleprozesses.

Basierend auf der einführenden Darstellung allgemeiner Gesundheitsverhaltenstheorien werden diese auf die Bereiche Ernährungs- und Bewegungspsychologie sowie auf die Psychische Gesundheit spezifiziert. Inwieweit psychologische Stellgrößen im Entwicklungsprozess der Thüringer Gesundheitsziele ausreichend beachtet wurden, soll eine anschließende Darstellung der Ziele und Teilziele der Gesundheitszielbereiche aufzeigen.

Die kritische Reflexion der erarbeiteten Ziele sichert ein qualitätsorientiertes Vorgehen im Gesundheitszieleprozess und ist somit zentraler Bestandteil für die Zielerreichung. Der Fachtag soll außerdem zu einem stärkeren Austausch der Arbeitsgruppen untereinander anregen und Synergien fördern.

Tagungsprogramm

- 09.15 Uhr **Grußworte**
Herr Dr. Oesterheld, Staatssekretär TMSFG
Frau Dr. Hähnel, AGETHUR
- 09.30 Uhr **Theoretische Grundlagen der Gesundheitspsychologie**
Frau Prof. Dr. Irmtraud Beerlage, Hochschule Magdeburg-Stendal (FH)
- 10.00 Uhr **Psychische Gesundheit**
Frau Prof. Dr. Constanze Winkelmann,
SRH Fachhochschule für Gesundheit Gera
- 10.30 Uhr Pause
- 10.45 Uhr **Ernährungspsychologie**
Herr Dr. med. Thomas Ellrott, Universität Göttingen, Bereich Humanmedizin
- 11.15 Uhr **Bewegungspsychologie**
Prof. Dr. Petra Wagner, TU Kaiserslautern, FB Sportwissenschaft
- 11.45 Uhr **Vorstellung** der Thüringer Gesundheitszielbereiche
- 12.30 Uhr Mittagspause
- 13.30 Uhr **Reflexion der Gesundheitsziele — Praxiswissenschaft im Dialog**
World-Cafè Bereich Ernährung
World-Cafè Bereich Bewegung
World-Cafè Bereich Psychische Gesundheit
- 14.30 Uhr **Plenum** Vorstellung des Diskussionsverlaufes & der Empfehlungen zur Weiterentwicklung des Thüringer Gesundheitszieleprozesses
- 15.30 Uhr **Verabschiedung** und Ende des Fachtages

Anmeldung

Ich melde mich für den
Fachtag Gesundheitspsychologie
am 27. Mai 2009 an.

Name, Vorname:

Einrichtung:

Straße:

PLZ / Ort:

Telefon:

E-Mail:

Datum

Unterschrift