



Landesvereinigung für
Gesundheitsförderung
Thüringen e.V.

■ ■ ■ ■ ■ FORTBILDUNG

Mit Freude zur Arbeit - gelassen nach Hause

Ein Angebot für Mitarbeitende von
Bildungs- und Beschäftigungsträgern



27. September 2016
9.00 - 16.30 Uhr in Heyda

Förderung durch:

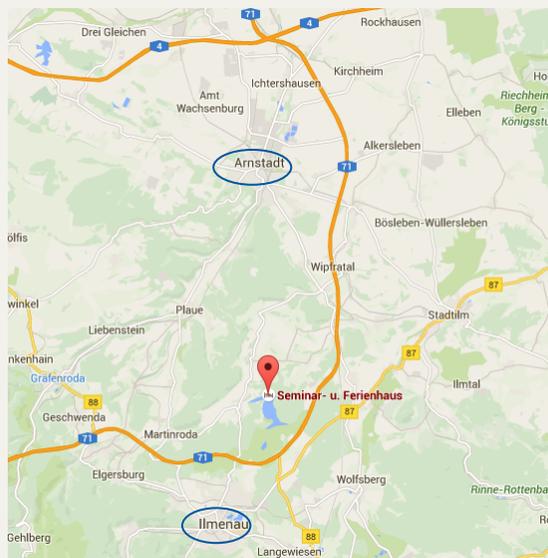


Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung

VERANSTALTUNGORT

Seminar- und Ferienhaus Heyda „Zur Talsperre“
An der Talsperre 1
D-98693 Heyda/Thüringen

Der Veranstaltungsort liegt etwa 10 km nördlich
von Ilmenau. Die Karte dient zur Orientierung:



KONTAKT

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Thüringen e.V.
– AGETHUR –
Projekt IMPULSE für Gesundheit
Ulrike Baumann
Tel. 03643 – 4989815
Fax 03643 – 4989816
email: baumann@agethur.de

Die Teilnehmerin/ der Teilnehmer erklärt sich einverstanden, dass die im Zusammenhang mit ihrer/ seiner Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos zu Dokumentationszwecken der Gastgeber und auf deren Homepages veröffentlicht werden dürfen und dass ihr/ sein Name sowie die Firmenschrift in einer Teilnehmerliste ausgeführt werden. Die Teilnehmerliste ist Bestandteil der Veranstaltungsunterlagen.

BZgA
Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung

FORTBILDUNG AM 27. SEPTEMBER 2016

**Mit Freude zur Arbeit –
gelassen nach Hause**

Ein Angebot für Mitarbeitende von
Bildungs- und Beschäftigungsträgern



LANDESVEREINIGUNG FÜR
GESUNDHEITSFÖRDERUNG
Thüringen e.V. – AGETHUR –
Carl-August-Allee 9
99423 Weimar



ZUM SEMINAR

Hintergrund

Die tägliche Arbeit bei Bildungs- und Beschäftigungsträgern ist geprägt von hohen Erwartungen, teilweise fehlender Wertschätzung und einer Diskrepanz zwischen selbst gesteckten und in der Realität erreichbaren Zielen.

Der richtige Umgang mit diesen Belastungen ist eine entscheidende Voraussetzung dafür, dass die eigene Gesundheit erhalten bleibt und gestärkt werden kann.

Inhalte

Im Zentrum der Fortbildung steht die gemeinsame Erarbeitung von geeigneten Bewältigungsstrategien, um den besonderen Herausforderungen des Arbeitsalltags gewappnet gegenüber zu stehen.

Dabei liegt der Fokus auf der Auseinandersetzung mit sich selbst. Am Ende der Fortbildung werden gemeinsam praxisnahe Möglichkeiten zur Verhaltens- und zur Verhältnisprävention bei Bildungs- und Beschäftigungsträgern bearbeitet.

Die Fortbildung richtet sich insbesondere an Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen aus berufsintegrierenden Maßnahmen wie LAP, TIZIAN und TIZIAN Plus, sowie an Lehrpersonen und Sozialpädagogen aus berufsvorbereitenden und berufsbildenden Einrichtungen. Sie steht darüber hinaus allen Interessierten offen.

ABLAUF UND SCHWERPUNKTE

Dienstag von 9.00 Uhr bis 16.30 Uhr

Ausgangspunkt bildet eine persönliche Standortanalyse. Mit dem S.C.O.R.E - Modell (nach Robert Dilts, 1991) werden individuell das Befinden, die Ursachen für das eigene Befinden, persönliche Ziele, die Mittel und Wege zur Ziel-erreichung sowie die Folgen und Auswirkungen des Ziels bzw. der Zielerreichung untersucht.

Im zweiten Teil kommen Methoden aus dem Natur-Coaching zum Einsatz.

Während eines etwa einstündigen Spaziergangs durch die Natur werden auf spezielle Art und Weise persönliche Aufgaben, Probleme und Ziele thematisiert.

In einer anschließenden Diskussion in der Gruppe soll das Erlebte reflektiert und gemeinsam nach Wegen gesucht werden, wie die erarbeiteten Ziele im Alltag erreicht werden.

Referent

Dipl.-Psych. Andreas Kalkbrenner

Sonstiges

Bitte bringen Sie bequeme und dem Wetter angepasste Kleidung mit.

Die Veranstaltung ist beim Thillm als Fortbildung für Lehrkräfte anerkannt. Landesbedienstete aus Thüringen melden sich bitte über das Thüringer Schulportal an.

ANMELDUNG

Zum Seminar am 27.9.2016 melde ich mich verbindlich an.

Name, Vorname

Einrichtung

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Datum

Unterschrift

Die Teilnahmegebühr beträgt 30,00 Euro. Darin sind Tagungsunterlagen, Pausengetränke und Mittagsverpflegung enthalten. Bitte überweisen Sie den Betrag mit Angabe Ihres Namens und der Veranstaltung **„Freude“** bis zum **20.9.2016** auf das folgende Konto: IBAN: DE28 860 205 000 003 472 100
BIC: BFSW DE 33 LPZ

Die Veranstaltung ist auf 12 Personen begrenzt, es gilt die Reihenfolge der Anmeldungen.

Anmeldeschluss: 13.9.2016

Bitte senden Sie das Anmeldeformular per Post, Fax: 03643 – 4989816 oder E-Mail baumann@agethur.de zurück. Eine Online-Anmeldung auf www.agethur.de ist ebenso möglich.